

## Seminario abierto

# FAMILIAS MIGRANTES, AJUSTE PSICO-SOCIAL Y TRAUMA

Un modelo de atención culturalmente competente



Las familias migrantes afrontan retos y dilemas únicos que impactan su identidad, su autoestima y su capacidad de ser padres. Los profesionales que las acompañamos podemos ayudar a los niños y a sus padres a desarrollar competencias que les permitan navegar el sistema y la nueva cultura. Pero para ello debemos conocer bien el impacto del proceso de migración y la pobreza sobre la salud mental y las relaciones familiares.

La Dra. Caraballo presentará un modelo de orientación e intervención con niños y familias que combina la sensibilidad cultural y la óptica de la justicia social, ofreciendo herramientas adaptadas específicamente a la realidad de las familias migrantes y sus hijos/as.

### OBJETIVOS

- Entender los múltiples contextos que las familias inmigrantes navegan y sus experiencias con sistemas que a veces las oprimen.
- Comprender los retos específicos para preservar los lazos y roles familiares en un entorno bilingüe y bi-cultural y qué relación guardan estas dificultades con los síntomas, conductas disruptivas y el diagnóstico del/la menor.
- Conocer intervenciones culturalmente competentes que ayudan a los adultos inmigrantes y a sus hijos/as a adaptarse en la sociedad de acogida, preservando y honrando a la vez su identidad y cultura de origen.



Karen Caraballo. Ph. D.

**FORMADORA** Dra. Karen Caraballo. Psicóloga Clínica. Especialista en psicología infantil, orientación escolar y terapia con familias inmigrantes. Trabaja desde 2002 para los servicios públicos de la ciudad de Nueva York atendiendo a familias y niños y formando a terapeutas, maestros y orientadores.

### ORGANIZAN

Máster Intervención Familiar Sistémica, Univ. de Zaragoza - Asoc. Aragonesa de Terapia Familiar

**PRECIOS** (Dto. Inscripción temprana hasta 7 febrero)

Socios/as AATF y ex alumnos Máster	70€	90€
Miembros FEATF y FEAP	90€	110€
Colaboradores Máster	50€	70€
Otros profesionales	115€	125€

**Lugar:** Residencia de Mayores Romareda - C/ Violante de Hungría, 21

**Horario:** Viernes 28: 16:30- 21:15h.  
Sábado 29: 09:00-14:00h

El ingreso para la reserva de plazas se realizará en nº de cuenta de Ibercaja: **2085 0111 7503 3063 5580**

Una vez realizado el ingreso envíe el resguardo por e-mail: [epsociz@unizar.es](mailto:epsociz@unizar.es)

**Importante:** Indique su nombre, apellidos y mail de contacto cuando envíe el justificante. Es imprescindible para confirmar su plaza.